



Jak spakować się w podróż z Dzieckiem?

CHECK LISTA opracowana przez Podróżników
POZNAJEMY ŚWIAT

Tu Magda Moll-Musiak i Marcin Musiak z [Poznajemy Świat](#). Odkąd się znamy, to podróżujemy po świecie. W międzyczasie dołączyły do nas Dzieci.

Ponieważ podróże to nasza wielka pasja, naszą strategią było pomóc naszym Dzieciom zaadoptować się do naszego stylu życia, a nie rezygnować z podróżowania. Staramy się organizować podróże tak, by były dla Dzieci przyjemne i ciekawe. W ten sposób zwiedziliśmy ponad 80 krajów świata, z czego połowę z Dziećmi.



Canyonlands National Park, USA, 2019

Oto opracowana przez nas **check-lista bagażowa**. W oparciu o nasze doświadczenia, znajdziesz tu spis rzeczy, które warto zabrać w podróż.

Pakując bagaż na rodzinną wyprawę, rozważ:

Strona | 2

- 1) Czy masz limit bagażu - lecisz samolotem, masz mały bagażnik etc.
- 2) Ile różnych stref klimatycznych zaliczysz (np. w sierpniu w USA w Las Vegas będzie 45 stopni Celsjusza, a w Yellowstone w nocy nawet minus 2!)
- 3) Jaka pogoda będzie na miejscu - na Teneryfie w grudniu bywa chłodno, a w Himalajach latem bywa bardzo ostre słońce.
- 4) Jaka infrastruktura jest tam, dokąd się wybierasz - czy w razie czego dokupisz produkty na miejscu, czy nie.
- 5) Jakie ceny są w miejscu docelowym - czy warto targać ze sobą zapas różnych rzeczy.
- 6) Na jak długo wyjeżdżasz. Wg nas jeśli wyjeżdżasz na tydzień lub dłużej, to podobna ilość rzeczy jest Ci potrzebna. Jeśli jedziesz na krócej - weź mniej.
- 7) Sposób podróży - czy wynajmiesz auto, czy będziesz jeździć komunikacją, czy jedziesz pod namiot, czy do hotelu, czy do prywatnego domu. To determinuje, co zabierzesz. Na naszej liście podajemy pełen zestaw. Gdy jednak nie zamierzasz jeździć autem - nie musisz brać fotelika czy chwybaka na szybę do telefonu.
- 8) Styl wyjazdu - czy jedziesz zupełnie na luzie, czy czekają Cię oficjalne spotkania, np. z rodziną lub klientami.
- 9) Zaplanuj, co musisz mieć pod ręką w samolocie / aucie - spakuj to do bagażu podręcznego (sprawdzając wcześniej zasady bagażowe danej linii oraz limit kg bagażu podręcznego) / oddzielnej torby

Na naszej liście znajdziesz kilka kategorii:

1. NIEMOWLĘ
2. PRZEDSZKOLAK
3. APTECZKA
4. ELEKTRONIKA
5. DOKUMENTY
6. POD NAMIOT
7. JEDZENIE
8. PREZENTY
9. PODRÓŻNICZE PATENTY



Pomijamy celowo ciuchy i kosmetyki dla Dorosłych - przygotuj, co wydaje Ci się niezbędne, a potem odrzuć połowę wybranych rzeczy. Spakuj dla siebie nie więcej rzeczy, niż dla dzieci.

1) NIEMOWLĘ

Proponowany zestaw dotyczy wyjazdu w ciepłe regiony.

Na zimno pamiętaj o kurtce/kombinezonie, szaliku, czapce, rękawiczkach, kozaczkach i ciepłych ubrankach.

Ubrania:

- 5 body z krótkim rękawem
- 2 bluzeczki z długim rękawem
- 2 body z długim rękawem
- 5 par skarpetek
- 4 pary długich spodenek lub getrów
- 1 para krótkich spodenek
- 2 sukienki
- Buciki, jeśli dziecko już nosi lub 2 x ciepłe skarpety

Aksesoria:

- Kapelusik od słońca
- Czapeczka od wiatru
- Jednorazowe pieluszki kąpielowe (np. Rossmanna)
- Śpiworek do spania lub kocyk
- Poduszczyk (najlepsze wg nas poduszki dla malutkich dzieci to Head Care, która zapobiega odkształcaniu się główki maluszka)
- Jeśli dziecko używa - 2 smoczki + sznurek do smoczka
 - Jeśli dziecko używa - 2 butelki + gąbka do czyszczenia
 - Śliniak typu BLW (zapiwany z tyłu na zatrzask, z rękawkami)
 - Talerzyk plastikowy, bidon (my używamy BBox), sztuczki dla dzieci (my używamy BBox, roczna Marysia opanowała już jedzenie serka tą genialnie wyprofilowaną łyżeczką i drobnych owoców takim widelczykiem).



Kosmetyki i akcesoria higieniczne:

- Mydélko do kąpieli
- Krem linomag zielony do pielęgnacji pupy
- Krem lub olejek nawilżający
- 2 paczki chusteczek nawilżonych
- Krem z wysokim filtrem UV na słońce
- 2 Pieluchy flanelowe i 2 pieluchy zwykłe - do wycierania, suszenia, sadzania / odkładania dziecka
- Nożyczki lub obcinaczki do paznokci
- Paczka wacików do mycia
- Pałeczki do uszu
- Ręcznik (my korzystamy z bambusowych, zajmują mniej miejsca niż frotte, a są bardzo miękkie i delikatne)
- Woreczki na brudne pieluchy i ubrania, podkład do przewijania
- Szczoteczka do zębów i pasta (jeśli dzidzius już ma zęby)

Do przemieszczania się:

- Fotelik samochodowy (my używamy maxi cosi)
- Wózek + powłoka przeciwdeszczowa (my używamy Citi Mini Baby Jogger; po rozłożeniu na płasko mieści się dwoje dzieci)
- Nosidełko (my polecamy dla maluszków nosidełko firmy manduca do noszenia dziecka na brzuchu lub dla starszych - nosidło stelażowe Deuter) lub długa chusta do noszenia (w większości standardowych linii lotniczych możesz przewieźć wózek oraz fotelik; stelażowe nosidło musisz przytroczyć do czegoś).
- Kocyk piknikowy (na noclegu wykorzystasz jako mata do zabawy; to jest drugi kocyk - jeden bierzemy do spania, a drugi do kładzenia na ziemię)
- Torba do wózka, najwygodniej z matą do przewijania
- Organizer do wózka - na telefon, wodę do picia, podręczne rzeczy

Zabawki:

- 1-2 gryzaki
- Pozytywka do wózka
- Ulubiona Przytulanka
- Zabawka z wieloma funkcjami - z rzepami, szeleszcząca, etc
- „Kukiełki” na paluszki
- Książeczka, najlepiej do kąpieli, bo nie zniszczy się.



2) PRZEDSZKOLAK

Proponowany zestaw dotyczy wyjazdu w ciepłe regiony.

Na zimno pamiętaj o kurtce/kombinezonie, szaliku, czapce, rękawiczkach, kozaczkach i ciepłych ubrankach.

Ubrania:

- 5 koszulek z krótkim rękawem
- 2 bluzki z długim rękawem
- 2 rozpinane bluzy/polary
- 1 rozpinana koszula
- 5 par skarpetek
- 5 par majtek
- 3 pary długich spodenek
- 2 para krótkich spodenek / spódniczek / sukienki
- Piżamka lub ciuszek do spania
- Kurtka od deszczu
- Apaszka lub buff
- Czapka od wiatru
- Buty trekkingowe lub adidas
- Sandały
- Klapki

Akcesoria:

- Kapelusz / czapka lub chustka na głowę
- Okulary słoneczne
- Strój kąpielowy
- Okulary do pływania
- Rękawki do pływania
- Plecak na własne skarby, zabawki, wodę i przekąski
- Śpiwór do spania lub kocik (przydaje się nie tylko na kempingu - również w aucie, w samolocie)
- Kubeczek, talerzyk plastikowy, bidon, sztućce
- Poduszka do spania

Kosmetyki i akcesoria higieniczne:

- Mydło do kąpielii
- Szampon (może być w saszetkach)
- Krem lub olejek nawilżający
- 2 paczki chusteczek nawilżonych
- Krem z wysokim filtrem UV na słońce
- Nożyczki lub obcinaczki do paznokci



- Pałeczki do uszu
- Ręcznik bambusowy lub szybkoschnący
- Woreczki na brudne rzeczy
- Szczoteczka do zębów i pasta

Do przemieszczania się:

- Fotelik samochodowy, podkładka lub pasy smart kid belt (wg wieku, wzrostu dziecka, przekonań oraz bezpieczeństwa jazdy w miejscu docelowym)
- Wózek, jeśli dziecko jeszcze korzysta
- Organizer do wózka - na telefon, wodę do picia, podręczne rzeczy
- Organizer na fotel samochodowy - można do niego włożyć zabawki, wodę do picia, kartki do rysowania etc.

Zabawki:

- Ulubiona Przytulanka / maskotka
- Kartki i kredki
- Pudełko na skarby z podróży
- Książeczka
- Dobble lub inna ulubiona papierowa gra - np. z serii Czuczu lub gra magnetyczna
- Balony
- Bańki mydlane

Nie bierzemy dużo zabawek, zawsze dziecko znajdzie sobie coś do zabawy (patyczki, kamyczki etc) i zawsze też chce pamiątkę z każdego miejsca. Z ulubioną maskotką może mieć serię zdjęć z różnych miejsc.

BONUS! Oto kilka naszych propozycji na rodzinne zabawy z Przedszkolakiem w podróży:

* Zabawa w 20 pytań - jedna osoba wymyśla przedmiot, a dziecko próbuje odgadnąć, co to jest, zadając kategorizujące pytania, na które odpowiedź brzmi tak / nie (np. czy to jest żywe? Czy to jest większe niż samochód? czy to jest z betonu? etc.)

* Rodzinne układane rymowanek na temat bieżącego dnia

* Wyrazy i literki - podawanie wyrazów na daną literę

* Gra w "papier / kamień / nożyczki" i międzynarodowe warianty:

- samurai / mama samuraja / tygrys - wersja japońska:

Samurai pokazuje miecz - wyciągniętą rękę, tygrys podnosi dwie ręce i atakuje, mama samuraja łapie się za głowę.

Mama samuraja wygrywa z samurajem. Samuraj wygrywa z tygrysem. Tygrys wygrywa z mamą samuraja.



- stoń / mrówka / człowiek - wersja indonezyjska:

Zamknięta dłoń z kciukiem skierowanym ku dołowi to stoń.

Zamknięta dłoń z wystającym w górę małym palcem to mrówka.

Zamknięta dłoń z skierowanym ku górze palcem wskazującym to człowiek

Stoń wygrywa z człowiekiem, człowiek wygrywa z mrówką, a mrówka wygrywa ze stoniem wchodząc mu do ucha.

* Zgadywanka, co tam jest - do płóciennego worka wkładamy jakąś rzecz i dziecko musi zgadnąć, co jest w środku

* Gra w dobble

* Gra w pomidora - dziecko na każde pytanie odpowiada "pomidor", aż się skuje. Potem zmiana ról.

* Wymyślanie wspólnej historii - wymyślamy rodzinną baśń - każda osoba mówi po jednym zdaniu. Kolejka powtarza się aż do zakończenia historii.

* Rysowanie mapy wyjazdu

* Malowanie / kolorowanie / układanie mandali

3) APTECZKA

Przy wyjeździe poza Europę pamiętaj o konsultacji z lekarzem medycyny tropikalnej. Lekarz wskaże Ci obowiązkowe lub zalecane szczepienia ochronne oraz zapisze Ci leki profilaktyczne np. osłonę przeciw malarii. Szczepienia zostaną odnotowane w książeczce WHO - „żółtej książeczce”, którą otrzymasz i którą każdy członek rodziny musi zabrać w podróż.

Leki możesz zabrać wyjęte z tekturowych opakowań, przełożone do woreczka strunowego.

- Witamina D3 dla dzieci
- Inne witaminy, jeśli dzieci i dorośli stosują
- Probiotyki
- Espumisan
- Środek na zaparcia oraz przeciwko biegunkom (jeśli jedziesz gdzieś, gdzie jest niski poziom higieny poproś lekarza, by przepisał Ci Sumamed - antybiotyk przeciw bieguncie, b. skuteczny)
- Gastolit - nawadnia, przeciwdziała odwodnieniu
- Gaza
- Woda morska do nosa dla dzieci
- Sól fizjologiczna
- Leki przeciwgorączkowe - w tym ibum dla niemowlaka, kidofen duo dla starszego; jeśli wybierasz się w rejon, gdzie panuje denga - bezpieczniejsze są leki z paracetamolem (jak się na nią zachoruje, to ibupfopen źle wpływa)



- Leki przeciw malarii jeśli jedziemy w rejon malaryczny (jeśli wybierasz się z niemowlęciem karmionym piersią, dziecko musi dostawać swoją dawkę!)
- Termometr
- Plastry
- Płyn do dezynfekcji rąk
- Pomadka ochronna do ust
- Woda utleniona w żelu lub octenisept
- Środek antykomarowy - mugga lub inny z zawartością deet min 10% (uwaga - środki z substancją DEET, wynalezioną dla Armii USA, są najbardziej skuteczne. Środki z wysokim stężeniem DEET kupisz w sklepach turystycznych i wojskowych. O niskim stężeniu - w supermarketach. DEET podrażnia skórę - stosuj na ubranie, na moskitierę, na wózek.)



- Pistolet ZAP-IT! z iskrami na ukąszenia komarów i owadów
- Wapno
- Cukierki nawilżające gardło / przeciwkaszlowe
- Katarek do oczyszczania noska
- Leki przeciw chorobie lokomocyjnej, jak ktoś na nią cierpi
- Nadmanganian potasu - do kąpieli przy potówce - jeśli dziecko na nią cierpi, a jedziemy w upalne rejony
- Tabletki do uzdatniania wody -

jeśli będziemy w takim terenie, że będą potrzebne

- Krople do oczu
- Pęseta
- Stripy do ściągania ran
- Tape - czyli plastry rehabilitacyjne, jeśli używasz lub jeśli miewasz często kontuzje, nadwyrężone mięśnie etc.

UWAGA - jeśli jedziesz z dzieckiem na wczasy do hotelu, gdzie będzie apteka - nie musisz brać całej listy. Weź repelent na komary, witaminy, środki przeciwgorączkowe, pesetę, plastry, wodę utlenioną, gazę, sól morską i katarek do nosa.

4) ELEKTRONIKA

- Smartfon + ładowarka
- Aparat fotograficzny + obiektyw + karta do aparatu + ładowarka + dodatkowa bateria



- Powerbank (koniecznie do bagażu podręcznego)
- Laptop (koniecznie do bagażu podręcznego) + ładowarka
- Słuchawki do telefonu
- Ładowarka samochodowa
- Adapter do gniazdka
- Selfie Stick + ładowarka

Aplikacje:

- Kalendarz Google (zapisz wszystkie rezerwacje i plan)
- Mapy Google - ściągnij przed wyjazdem mapę terenu, w którym będziesz się poruszać, jako mapę offline. Po przyjeździe na nocleg koniecznie zaznacz sobie punkt na mapie Google.
- Audiobooki
- Nagrane piosenki dla dzieci mp3
- Nagrane bajki dla dzieci mp3
- Jeśli jedziesz z kimś i będziesz się rozliczać - aplikacja Split
- Jeśli jedziesz za granicę - aplikacja currency converter do szybkiego przeliczania walut
- Aplikacja Revolut jeśli masz kartę
- Serwisy turystyczne i parki narodowe różnych krajów mają swoje aplikacje - warto się tym zainteresować przed wyjazdem i zainstalować wybrane
- Przygotuj sobie również strony WWW regionalne, blogi z rekomendacjami

UWAGA! Jeśli jesteś użytkownikiem iPhone, przed wyjazdem poza UE skontaktuj się z dostawcą usług telekomunikacyjnych i zablokuj automatyczny przesył danych. Okazuje się, że iPhone, **mimo wyłączenia danych komórkowych** w telefonie, łączy się z siecią w celu pobrania aktualizacji. A taryfy za pobieranie danych poza UE są wysokie. My o tym nie wiedzieliśmy i zapłaciliśmy za niewiedzę kilkaset złotych podczas pobytu w Szwajcarii.

5) DOKUMENTY I PIENIĄDZE

- Dokument tożsamości każdego członka rodziny + 2 kesrokopie
- Książeczki zdrowia dzieci
- Ubezpieczenie
- Prawo jazdy
- Dokumenty własnego samochodu
- Rezerwacje noclegów / vouchery
- Rezerwacja wynajmu auta
- Wydruk biletów elektronicznych na wszystkie przeloty dla całej rodziny



- Wydruk potwierdzenia zamówienia kołyski w samolocie i innych świadczeń, jakie masz dostać od linii lotniczych
- Wszelkie rezerwacje wstępów, parkingów, wycieczek,
- Jeśli masz: patent żeglarza / sternika jachtowego, licencję nurkową PADI i inne uprawnienia, z których będziesz mógł skorzystać
- Karta kredytowa
- Gotówka

Za granicę dodatkowo:

- Paszporty (jeśli poza UE) dla wszystkich podróżnych + 2 xerokopie
- Wizy - jeśli się je załatwia przed wyjazdem (jeśli są wizy dla UE) lub zgody na wjazd (np. Kanada, USA)
- Karta kredytowa typu WORLD lub Revolut - <https://www.revolut.com/pl-PL> (karty te mają korzystniejszy przelicznik walutowy)
- Żółte książeczki szczepień (poza UE)
- Do Japonii - jeśli chcesz ją zwiedzać, jeżdżąc shinkansenami (pociąg-strzała), a tak jest najszybciej i najwygodniej, wykup JAPAN RAIL PASS koniecznie przed wylotem (na miejscu nie ma takiej możliwości, to przychodzi pocztą do domu) - <http://www.his-travel.pl/japan-rail-pass/> - jest to nieprzeceniona pomoc.
- Do USA - zamów NATIONAL PARK ANNUAL PASS - <https://usparkpass.com/>

6) POD NAMIOT

W zależności od tego, gdzie jedziesz / lecisz, część sprzętu możesz zgromadzić na miejscu, żeby nie bracza dużo bagażu. My planując wyprawę po parkach USA z Polski wzięliśmy jedynie namiot i śpiwory. Materace i inne akcesoria kupiliśmy w hipermarkecie Walmart; ceny były jak u nas lub niższe.

- Namiot
- Śpiwory
- Materace (w Wallmarcie kupowaliśmy za 9,90 USD dmuchane)
- Palnik
- Butla gazowa
- Kuchenka dwupalnikowa
- Menażki
- Czajnik
- Naczynia
- Lampka LED
- Saperka
- Kłódka do zamknięcia namiotu



- Kalosze lub plastikowe buty na poranną rosę
- Lodówka - ze styropianu lub ładowna w aucie

Na miejscu kup:

- Wiaderko metalowe do grzania wody dla dziecka
- Pudełko plastikowe na wanienkę dla dziecka
- Pudełko plastikowe na trzymanie akcesoriów kempingowych w aucie

7) JEDZENIE

W podróż weź takie przekąski, które nie brudzą i nie kleją się.

U nas sprawdzają się takie rzeczy:

- Kaszki mleczno - ryżowe
- Tubki z musami
- Chrupiące przekąski - chrupki kukurydziane, wafle ryżowe, paluszki, Ciasteczka słone safari, herbatniki typu petit bourre
- Kabanosy
- Makaron
- Ryż
- Kuskus
- Zupy i dania instant lub liofilizowane (korzystamy z dań Babci Zosi - <https://sklep-sys.pl/>)
- Łuskane orzechy, bakalie, suszone owoce
- Muesli - płatki lub batony
- Kilka torebek ulubionej herbaty, mięta, rumianek.

W zależności od kierunku i typu wyjazdu, bierzemy też sprzęt „spożywczy”:

- Bidony dla dzieci i dorosłych
- Termos na herbatę
- Mini czajnik elektryczny
- Termos na jedzenie dla dzieci
- Ściereczki do rozłożenia na stole
- Ściereczki do osuszania naczyń
- Gąbka i płyn do mycia



8) PREZENTY

Warto mieć ze sobą coś, co dasz przyjaznym ludziom, którym spotkasz, osobom, które wyświadczą Ci przysługę, dzieciom, z którymi zaprzyjaźni się twoje dziecko.

Strona | 12

My bierzemy ze sobą:

- Kolorowe naklejki
- Balony i pisak permanentny, by napisać na nich np. od Marysi dla Molly
- Długopisy / ołówki z Polską (np. łowickie)
- Magnesy na lodówkę z Krakowem / Polską
- Obrazki ze św. Janem Pawłem II

9) INNE RZECZY, KTÓRE MOGĄ SIĘ PRZYDAĆ

- Przewodnik
- Papierowa mapa
- Kijki trekkingowe - jeśli planujesz terenowe spacery
- Parasol
- Scyzoryk / zestaw „niezbędnik” (wiele narzędzi w jednym)
- Otwieracz / korkociąg
- Igła i nitka
- Buff na szyję
- Zakrywka na oczy do spania w samolocie

10) PODRÓŻNICZE PATENTY

Dzielimy się naszymi **przetestowanymi sposobami** na ułatwienie sobie życia w trakcie wyprawy:

- Wszyj kieszonkę na gotówkę w wewnętrzną część spodni.
- Zabierz chwytak do telefonu na szybę - byś miał nawigację przed sobą w wynajętym aucie
- Warto zaopatrzyć się w przezroczyste torby zamykane na suwak - pomogą posortować rzeczy w bagażu (kupisz na Allegro lub w Ikea).
- Weź lampkę LED - przyda się jako lampka nocna lub zabawka lub jeszcze w inny celu.
- Sznurek - może służyć na pranie, do przywiązania czegoś do bagażu, wózka, auta etc.



- Klipsy / spinacze plastikowe (jak do prania) - możesz przyczepić kocyk do czegoś, żeby dzieci miały „domek”, przydadzą Ci się do kocyka w wózku, albo do szczepienia zastony, jeśli razi Cię wschodzące słońce
- Kłódka rowerowa - przyda się do zabezpieczenia wózka lub bagażu.
- Mała kłódka - do zabezpieczenia szafki z dokumentami, bagażu.
- Paero - użyjesz je jako podręczny ręcznik, kocyk, zastonięcie ramion przy wejściu do kościoła / świątyni, zastona do przebrania się, jako podkładka na kanapę w wynajętym samochodzie.
- Materiałowy organizator do auta - do zawieszenia na fotelu - pomoże Ci trzymać różne rzeczy dla dziecka pod ręką.
- Weź dużo różnych worków - jednorazowe woreczki na pieluchy, torebki śniadaniowe na kanapki, worki na śmieci, worki na brudne ciuchy / buty, worki strunowe na kosmetyki, przekąski, „skarby”, pamiątki; worki płócienne na jedzenie, zmienne ubranie, zakupy etc.\
- Weź zestaw taśm klejących. Izolacyjna przyda się, gdy coś się zepsuje. Zwykłą oklejamy aparat fotograficzny, laptop, telefon, gdy jedziemy w ubogie rejony, żeby wyglądały na zepsute i nie kusily kieszonkowców. Przyda się też do naprawienia zabawek, złamanych okularów etc. Taśma szeroka przyda się do zabezpieczenia walizki przed nadaniem na lotnisku.
- Pudełko plastikowe z pokrywką dla każdego dziecka - przyda się na przekąski, resztki jedzenia z restauracji, muszelki, delikatne pamiątki itd.
- Niezmywalny marker - zawsze się nam przydaje, gdy kilkoro dzieci bawi się razem - do podpisywania butelek itd. Można nim też namalować różne rzeczy na balonikach.
- Kosmetyki na wyjazd przelewamy do małych opakowań. Zbieramy próbki kremów i balsamów - wykorzystujemy je na wyjazdach.
- Haczyki - jadąc w 4 osoby zawsze brakuje haczyków na ręczniki. Wykorzystujemy je też do suszenia np. kostiumów. Dzieci lubią się nimi bawić.
- Moskitiera - w naszej rodzinie 2 osoby z 4 są mega pogryzione, nawet jeśli 2 pozostałe osoby nie widziały żadnego komara. Dlatego zawsze ją zabieramy.
- Walkie talkie - jest ekstra, tylko nie wszędzie można korzystać. W niektórych krajach tylko służby mogą mieć walkie talkie. Przydaje się przy szukaniu miejsca na plaży, na bazarach, w supermarketach, a także jako elektroniczna niania.
- Rzeczy składane - mamy składane kubki (patent szwajcarski)i składaną umywalkę / miednicę (patent harcerski)





- Worki na śmieci wykorzystujemy do nałożenia na umywalkę przed kąpielą niemowlaczka w hotelowej łazience. W innego typu łazienkach korzystamy plastikowego pudełka na narzędzia w roli wanienki (kupujemy na miejscu).
- W podróż nabieramy jak najwięcej rzeczy, których nie będziemy przywozić do Polski. Stare buty, stare ciuchy etc. Gdy się ich pozbędziemy, mamy więcej miejsca na przywiezienie pamiątek i nowych rzeczy.
-

Ruszaj w drogę!

Powodzenia ☺

Polub nas na Facebooku:

www.facebook.com/warsztatypoznajemyswiat

Dołącz do naszej **Grupy dla Rodziców na Facebooku** - korzystaj z porad, darmowych materiałów i współpracy z innymi Rodzicami

www.facebook.com/groups/1497684323737982

Pobierz dla Dziecka **Pakiet STOP Nudzie** (bezpłatne gry i kolorowanki):

<https://bit.ly/2NSk2vL>

Zapisz Dziecko do Akademii Dzielnego Odkrywcy (zajęcia online) -

WWW.dzielniodkrywcy.pl - prowadzimy program [Akademia Dzielnego Odkrywcy](http://WWW.dzielniodkrywcy.pl), w którym edukujemy Dzieci z kultury i przyrody innych krajów, oraz pomagamy Rodzicom w wychowaniu Dzieci na odważnych badaczy świata. Zajęcia są realizowane poprzez bezpłatną aplikację ZOOM. Dzieci są ich aktywnymi



uczestnikami - zadają pytania, rozmawiają z prowadzącym, poznają etniczne rekwizyty, instrumenty, zabawki i stroje. Zapraszamy też Was.



**AKADEMIA
DZIELNEGO
ODKRYWCY**

Strona | 15

Zobacz i poleć w przedszkolu, szkole, domu kultury lub bibliotece naszą ofertę zajęć stacjonarnych: WWW.poznajemyswiat.pl/warsztaty-dla-dzieci/

I napisz do nas, jak pomogła Ci nasza lista w spakowaniu się na rodzinną wyprawę: magda@poznajemyswiat.pl.

Z podróżniczym pozdrowieniem,

Magda Moll-Musiak i Marcin Musiak



Monument Valley, USA, 2019



Poznajemy Świat

warsztaty@poznajemyswiat.pl
tel. 535 008 441
www.poznajemyswiat.pl