



SZTUKA ŚWIATA

MANDALE

- PRZEZ TYBET I HIMALAJE -

Poznajemy Świat

www.poznajemywiat.pl



Poznajemy Świat
www.poznajemyswiat.pl

CO TO JEST MANDALA

Mandala to rysunek na planie koła, technika plastyczna stosowana w pracy zarówno z dziećmi, jak i dorosłymi.

Mandala wywodzi się z tradycji hinduskiej, a jej nazwa oznacza "koło życia, cały świat, święty krąg". Koło uważane jest za symbol harmonii i doskonałości.





Poznajemy Świat

www.poznajemywiat.pl

O MANDALI

Podstawowa forma mandali składa się z okręgu z wpisanymi weń kwadratami (o bokach zorientowanych według stron świata).

Symbol mandali obecny jest niemal we wszystkich kulturach na świecie.

Chętnie posługują się nią mnisi buddyjscy, dla których wykonywanie i oglądanie mandali jest formą medytacji.





Poznajemy Świat
www.poznajemyswiat.pl

JAKIE SĄ KORZYŚCI Z TWORZENIA MANDALI

Tworzenie mandali:

- rozwija wyobraźnię (kreatywna edukacja),
- pomaga w skupieniu uwagi i koncentracji,
- pozwala wyrazić uczucia, lęki i myśli,
- rozwija koordynację wzrokowo-ruchową,
- pomaga się wyciszyć i zrelaksować.

ZATEM DO DZĘŁA!





Poznajemy Świat
www.poznajemywiat.pl

ZRÓB MANDALĘ

Przedstawiamy kilkanaście pomysłów na wykonanie mandali przez Twoje Dziecko.

Wybierzcie, z jakiego materiału powstanie pierwsza mandala.

Zapewniamy, że powsaną i kolejne!



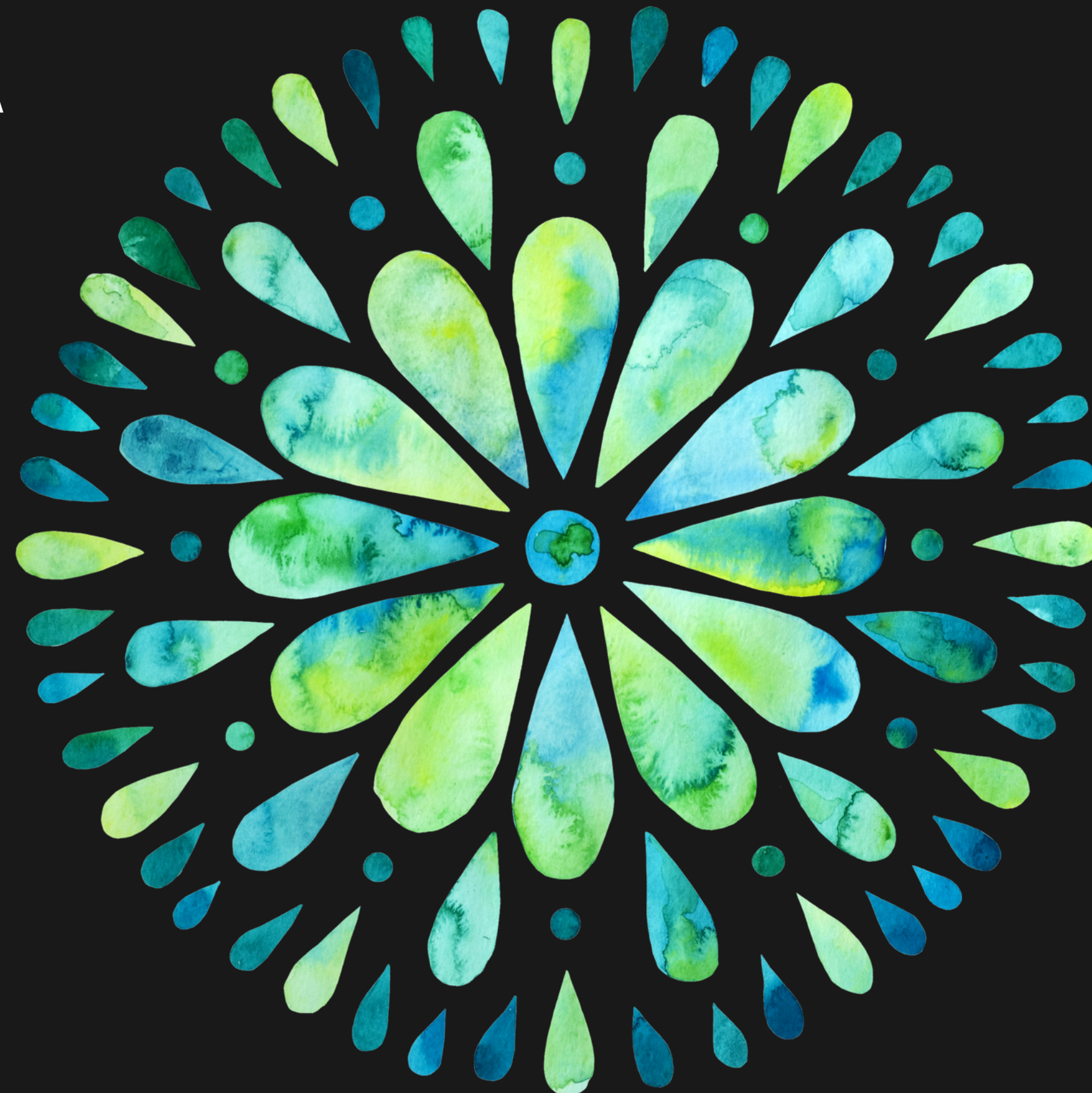


Poznajemy Świat

www.poznajemyswiat.pl

PIECZĄTKI Z ZIEMNIAKA

1. Weź surowy ziemniak i umyj go.
2. wytnij z niego pieczęcie
3. w kształcie kółek i łez w różnych rozmiarach.
4. Poodbijaj ziemniaczane pieczątki farbą plakatową lub temperą.
5. Możesz użyć białego lub kolorowego papieru jako tła.





Poznajemy Świat

www.poznajemyswiat.pl





Poznajemy Świat

www.poznajemywiat.pl





Poznajemy Świat
www.poznajemyswiat.pl

Z ZIÓŁ I KWIATÓW

- Pozbieraj na łące lub w ogrodzie różne trawy, zboża, listki i polne kwiaty.
- Wykonaj z nich symetryczną mandalę.
- Kompozycję możesz oprawić w antyramę i udekorować nią pokój.





Poznajemy Świat

www.poznajemyswiat.pl

Możesz wykorzystać również próżne kolorowe piórka.

Tłem może być biała lub kolorowa kartka, albo kawałek materiału.





Poznajemy Świat

www.poznajemyswiat.pl





Poznajemy Świat

www.poznajemyswiat.pl



Możesz użyć również
drobnych owoców.



Poznajemy Świat
www.poznajemywiat.pl

Z LIŚCI

Piękne mandale powstają z samych liści.

Możesz wykorzystać zielone lub w jesieni - kolorowe.





Poznajemy Świat
www.poznajemywiat.pl

Z KAMIENI

A co powiesz na
mandalę z kamyczków?

Może masz również
muszelki, którymi ją
ozdobisz?





Poznajemy Świat
www.poznajemyswiat.pl

Z PRZYPRAW I BAKALII

Kolejna wersja to mandala z przypraw i bakalii.

Pamiętaj, by nie zatrzeć sobie oczu ostrymi przyprawami.





Poznajemy Świat
www.poznajemywiat.pl

Z SZYSZEK

Jeśli wybierasz się do lasu, możesz ułożyć niezwykłą mandalę z leśnych szyszek.





Poznajemy Świat
www.poznajemyswiat.pl

JAK WAM POSZŁO?

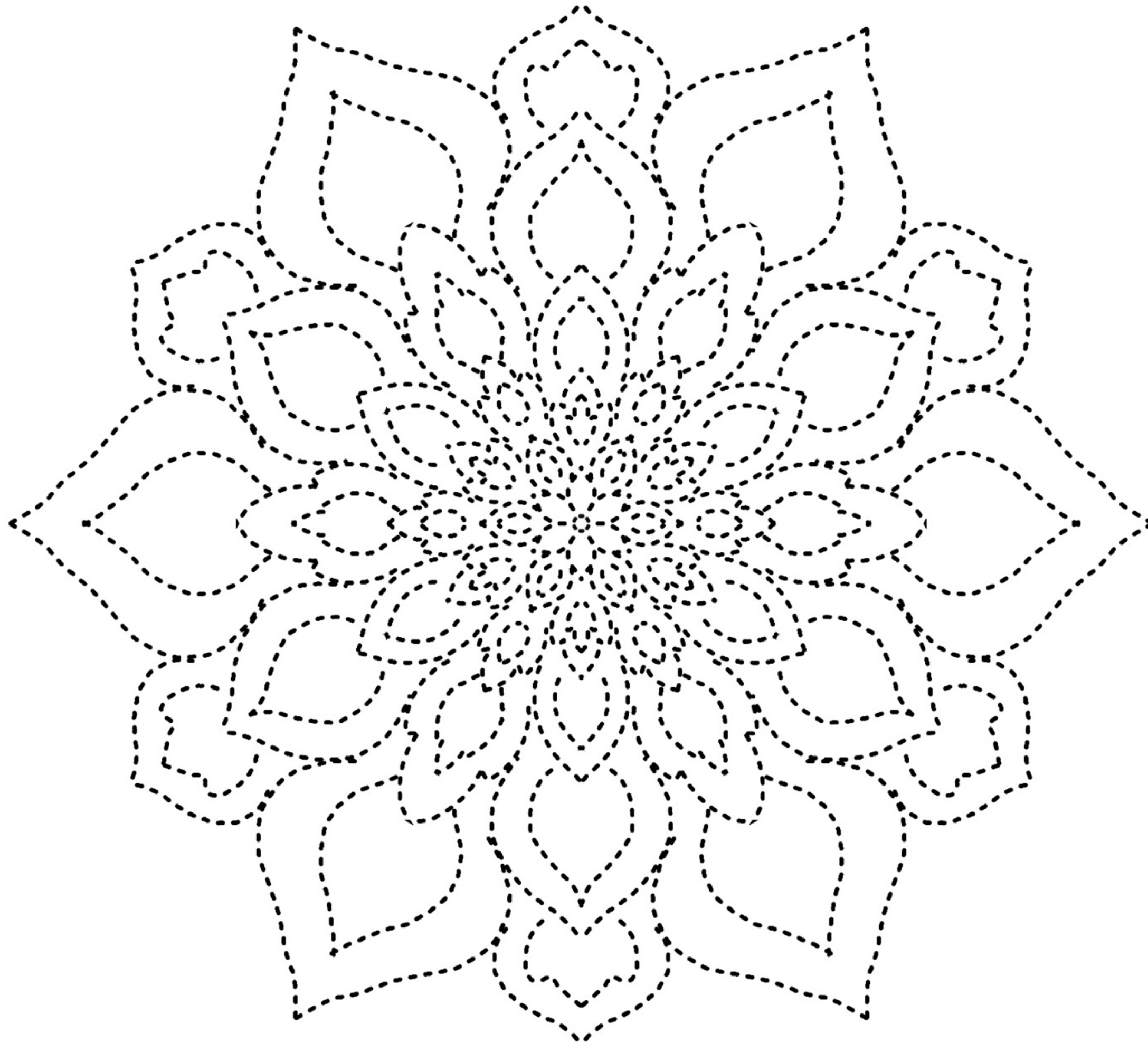
Zdjęcia mandali zrobionych przez Twoje Dziecko koniecznie zamieść w **Grupie Rodziców Poznajemy Świat** z **#wyzwanie** lub prześlij na adres magda@poznajemyswiat.pl.



Poznajemy Świat
www.poznajemyswiat.pl

POKOLORUJ MANDALE

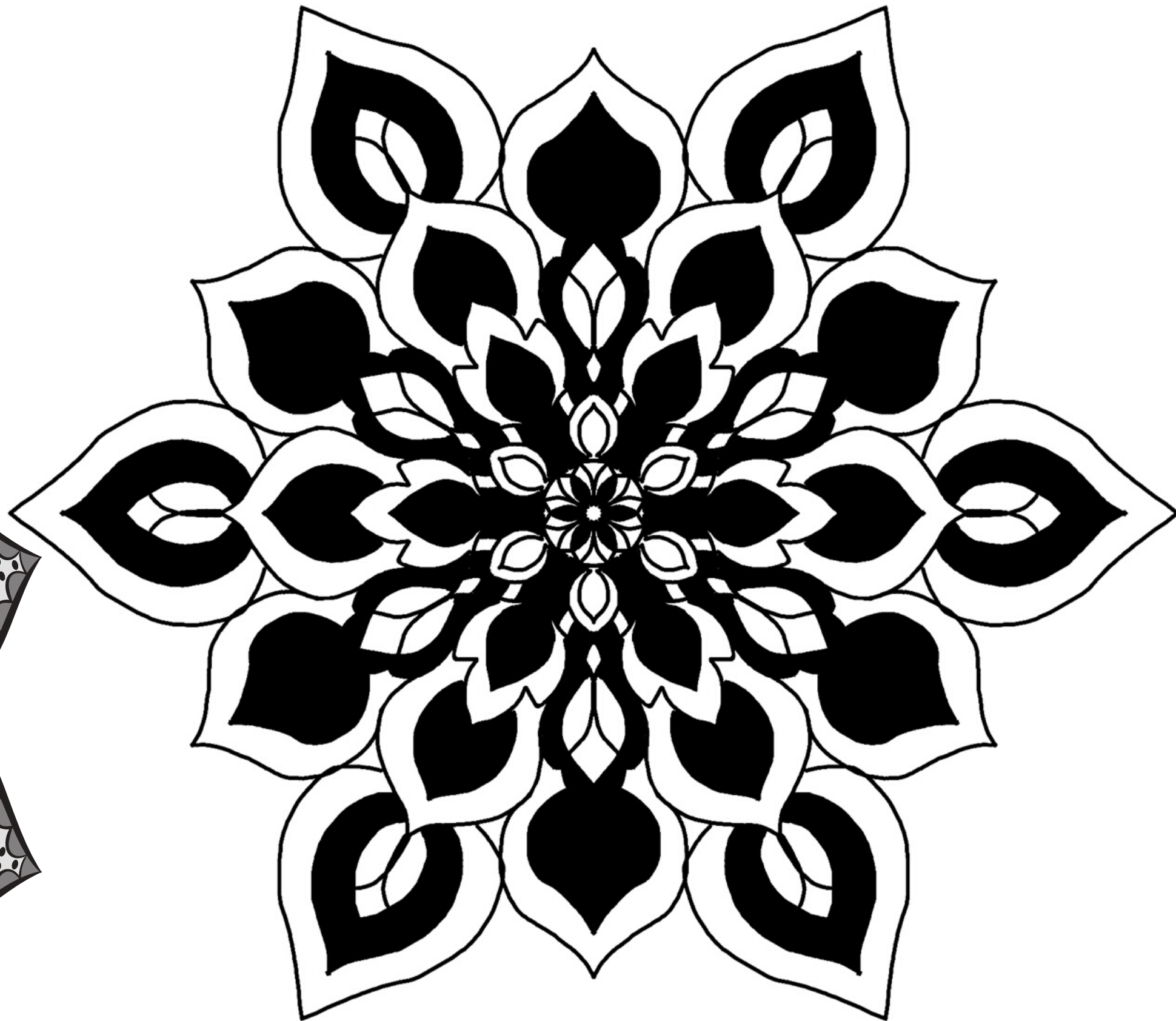
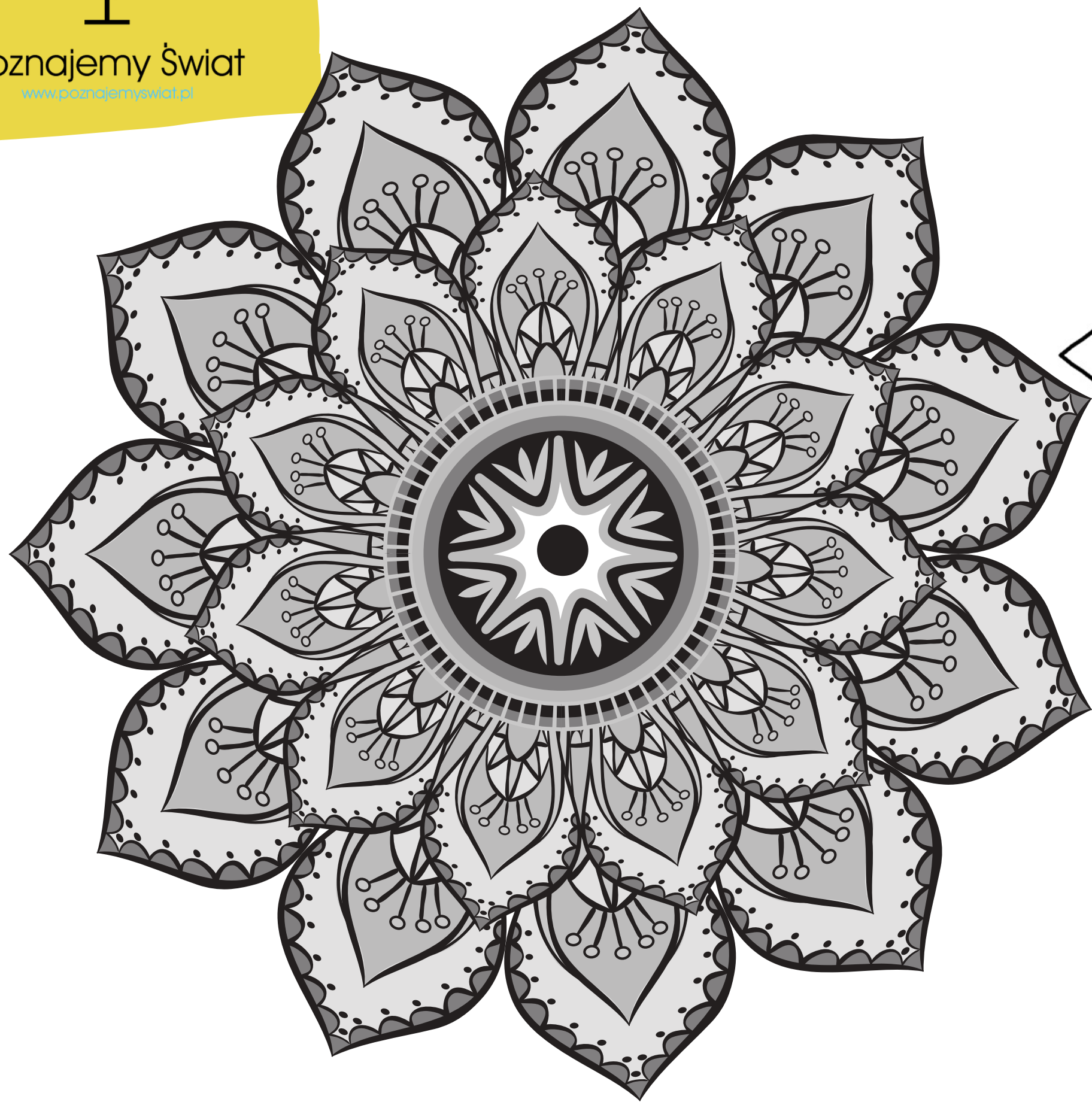
Użyj kredek, mazaków
lub farbek i stwórz
najpiękniejsze wzory.





Poznajemy Świat

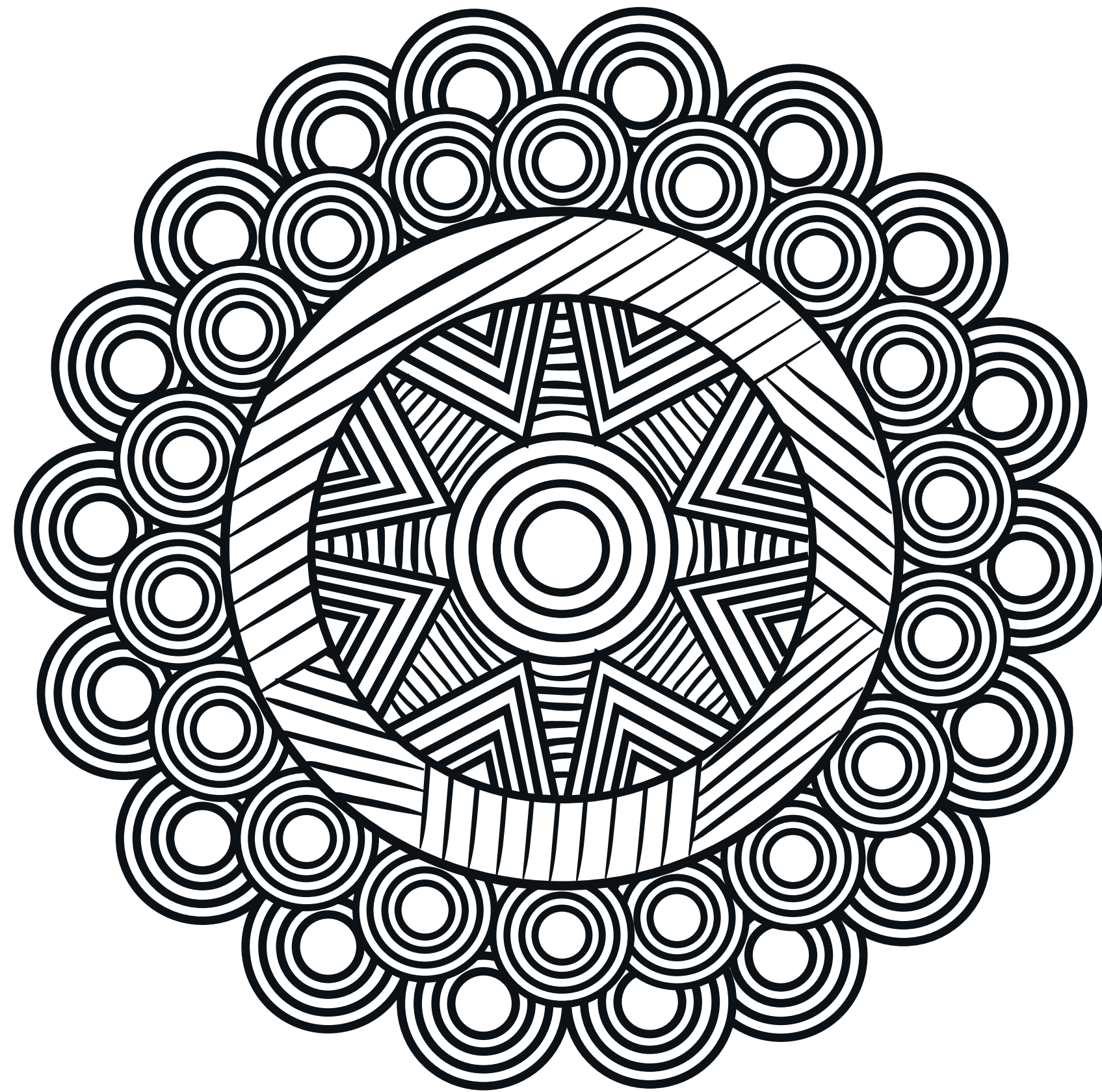
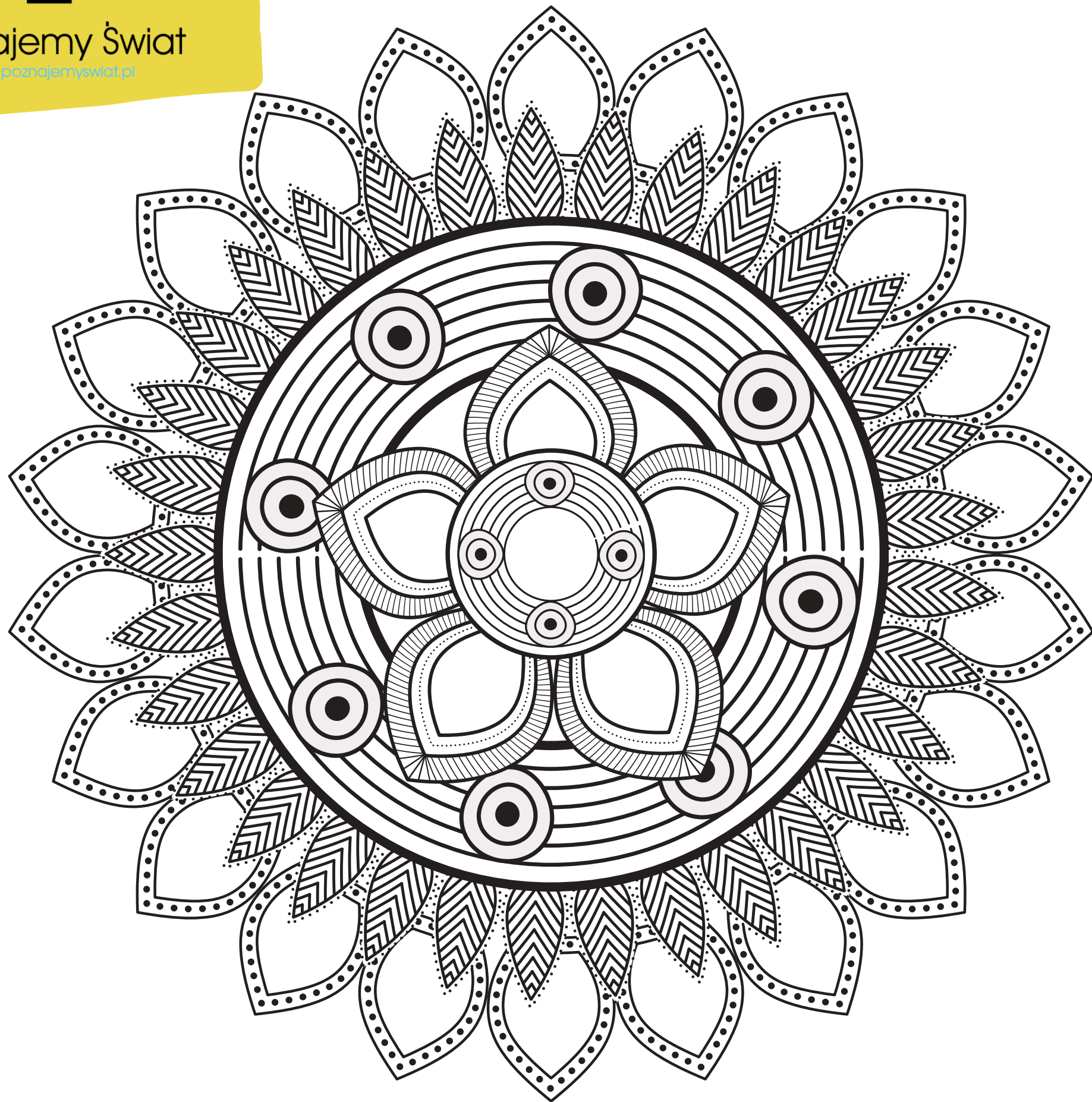
www.poznajemyswiat.pl





Poznajemy Świat

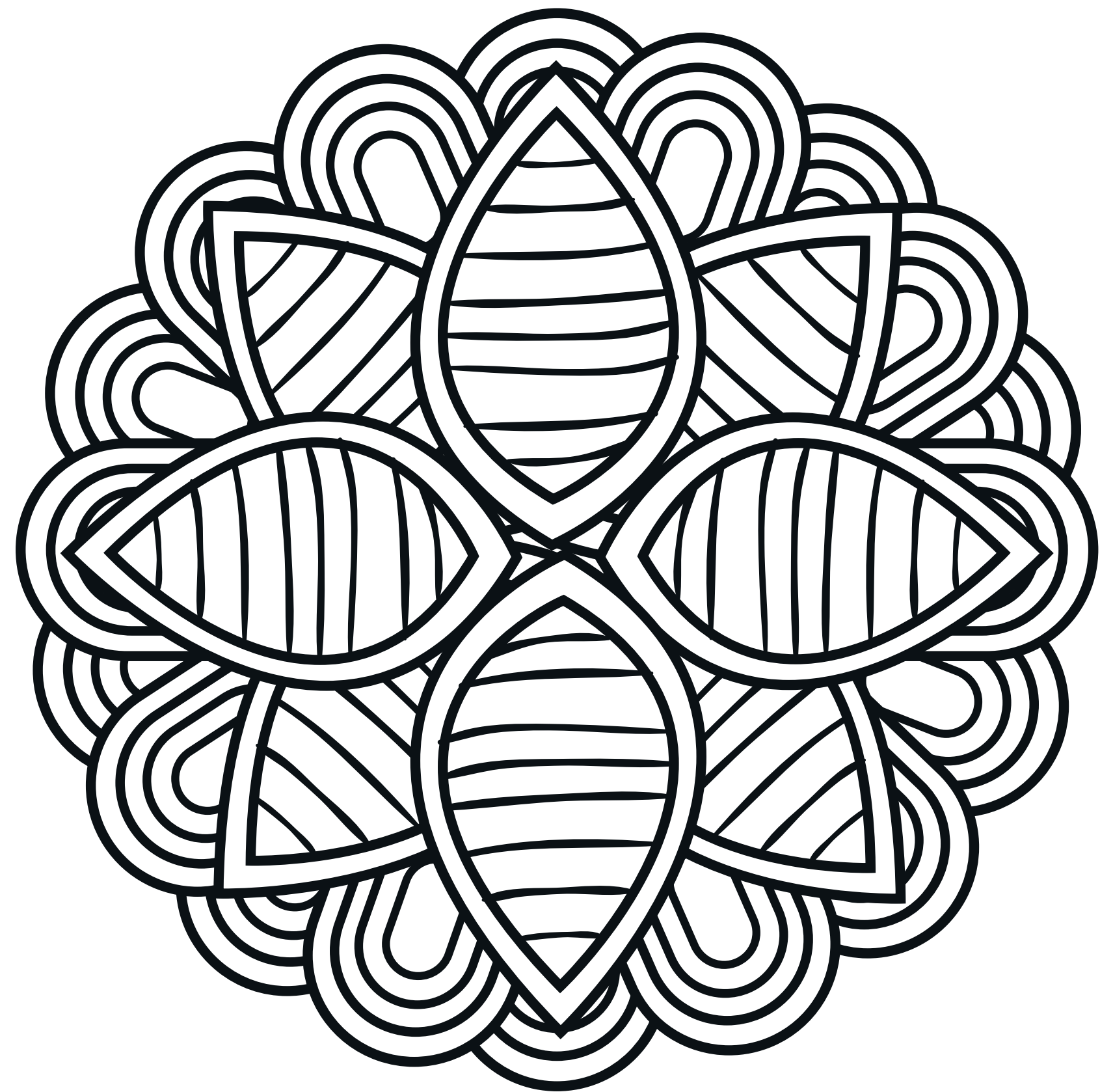
www.poznajemyswiat.pl





Poznajemy Świat

www.poznajemyswiat.pl





Poznajemy Świat
www.poznajemyswiat.pl

Dziękujemy za wspólną
twórczą zabawę!

www.poznajemyswiat.pl